



NON SEI ANCORA DONATORE E VUOI DIVENTARLO?

Ecco alcune notizie utili e il cammino da intraprendere per diventare un donatore di sangue:

1. Chiunque desideri donare sangue, dovrà avere un'età compresa fra i 18 e 60 anni e pesare non meno di 50 chili.
2. Deve sottoscrivere una domanda da presentare a questa AVIS Comunale il cui stampato è scaricabile in internet dal sito www.lavocedelcapacciolo.it – sezione dedicata all'AVIS oppure basta richiederlo presso la nostra sede in via Mazzini 2 – Sorano aperta il lunedì mattina.
3. L'aspirante donatore sarà sottoposto ad un'accurata visita medica e una serie di accertamenti e sarà aperta una sua cartella personale. Gli sarà anche praticato un modesto prelievo di sangue, per le analisi del caso. Le indagini di laboratorio hanno, tra le altre, tre finalità principali:
 - verificare la corrispondenza del gruppo sanguigno;
 - escludere la trasmissione di malattie infettive;
 - salvaguardare la salute del donatore.
4. Accertata l'idoneità il nuovo donatore verrà invitato ad effettuare la prima donazione presso l'Unità Trasfusionale dell'Ospedale di Pitigliano, mediante convocazione telefonica da parte di personale di questa AVIS.
5. Il mattino del prelievi dovrà presentarsi a digiuno. Le donna che hanno in corso terapia anticoncezionale non devono sospendere l'assunzione quotidiana. Sarà effettuata una nuova veloce visita medica (battito cardiaco, pressione arteriosa), quindi l'intervista per l'accertamento di eventuali situazioni che rendano la donazione controindicata tanto per la sicurezza del donatore che per quella del ricevente (tra cui i comportamenti a rischio intercorsi dall'ultima donazione). Si chiederà quindi al donatore la firma del consenso alla donazione. Prima della donazione viene effettuato un piccolo prelievo per un esame emocromocitometrico completo; bisogna essere certi che il donatore abbia sangue sufficiente per poterlo donare.
6. Il prelievo verrà effettuato con materiale sterile e monouso quindi è escluso nel modo più assoluto qualunque rischio d'infezione. Il prelievo di sangue intero dura non oltre 10 minuti per un volume di 450 ml più o meno il 10%.
7. Al termine del prelievo potrà fruire gratuitamente di un modesto ristoro (colazione).
8. La perdita di sangue non comporta alcun problema di salute per l'individuo, giacché in breve tempo le riserve corporee di sangue saranno ricreate.
9. Effettuata la donazione risulterà socio donatore di questa AVIS Comunale. L'essere associato offre il vantaggio d'essere costantemente informato, a mezzo

della stampa associativa, stimolato e inserito in una collettività d'alta spiritualità; successivamente egli riceverà il libretto associativo, dove ogni prelievo sarà registrato dal medico trasfusionista.

10. I risultati degli esami, a partire dalla seconda donazione, verranno recapitati comodamente a casa con il grande vantaggio di poter correggere o curare qualche valore anomalo, cambiando magari solo qualche abitudine a tavola o limitando qualche piccolo "vizio" oppure, nel caso tutti i parametri sono nella norma, continuare tranquillamente con le donazioni.
11. Il donatore non riceverà alcun rimborso, poiché il dono del sangue è un gesto volontario, anonimo e gratuito.
12. Secondo la legge [Legge 219 del 21 ottobre 2005, art. 8], il lavoratore dipendente che si reca a donare il sangue ha diritto all'astensione dal lavoro per la giornata in cui effettua la donazione; tale giornata viene però regolarmente retribuita. Per questo beneficio egli dovrà esibire al proprio datore di lavoro un certificato rilasciato dal centro trasfusionale in cui è avvenuta la donazione. Diversa è la situazione di uno studente che, non essendo legalmente paragonabile ad un lavoratore, non ha diritto a simili benefici. La dispensa dall'interrogazione del giorno sarà lasciata al buon cuore dei professori.
13. Il novello donatore, successivamente, potrà donare ogni 90 giorni se uomo, ogni 180 se donna, ma senza alcun vincolo.
14. Ad ogni donazione vengono eseguiti vari esami e una volta all'anno il controllo è più approfondito e quindi c'è il vantaggio di mantenere sotto controllo il proprio stato di salute.
15. Ogni volta che, successivamente, si recherà a donare dovrà compilare e sottoscrivere uno stampato, previsto dalla normativa sanitaria e sarà sottoposto al consueto controllo medico.
16. Il donatore potrà recedere dal suo intento e dalla sua adesione associativa in ogni momento, qualora ritenuto opportuno.
17. Sperando di avervi convinto, ricordiamo che in Italia **NON siamo AUTOSUFFICIENTI** per la raccolta di sangue e che ogni anno moltissime persone (talassemici, leucemici...) continuano a vivere solo grazie a continue trasfusioni di sangue. Il sangue non è riproducibile in laboratorio e quindi è assicurato solo e solamente dai donatori volontari.
18. Se ti sembra di non aver capito qualcosa o se hai qualsiasi tipo di problema, non esitare a contattarci all'indirizzo e-mail avis.sorano@virgilio.it oppure contatta personalmente qualunque componente del consiglio direttivo che ti saprà sicuramente aiutare.

Diventi donatore e aiuti chi soffre!

Diventi donatore e ami la vita!

Donare è un gesto d'amore!