

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE

AVIS

Comunale Sorano (GR)



Tutti possono donare il sangue

Basta essere sani e non avere comportamenti a rischio che possano compromettere la tua salute e di conseguenza, quella di chi riceve il tuo sangue.



Diventa
DONATORE AVIS

Sarà comunque il medico trasfusionista a chiarirti ogni dubbio. Potrai inoltre decidere se donare sangue intero o solo una parte di esso. Infatti, mediante un processo chiamato *aferesi*, vengono prelevate soltanto alcune componenti, cioè plasma oppure globuli rossi, globuli bianchi o piastrine.

Il tutto assolutamente indolore e viene effettuato in breve tempo e poi tieni presente che se sei un lavoratore dipendente, quando vai a donare il sangue, hai diritto ad una giornata di riposo retribuita.

Memorandum del donatore

- Maggiore età
- Peso corporeo superiore a 50 kg
- L'intervallo minimo tra due donazioni di sangue è di 90 giorni
- Gli uomini possono donare 4 volte l'anno, le donne in età fertile 2
- Il sangue intero si dona a digiuno, quindi sempre al mattino: consentiti the o caffè
- Le aferesi possono essere effettuate con maggiore frequenza, e non necessariamente a digiuno

Sarà comunque il medico che, nella visita preliminare alla donazione, stabilirà tipologia e frequenza del dono, in base alle specifiche caratteristiche di ciascun donatore.



Quando non puoi donare

Ti segnaliamo i tempi e le principali cause di sospensione della

donazione:

- 4 mesi: dopo piercing, tatuaggi, rapporti sessuali a rischio, interventi chirurgici maggiori, agopuntura, gastroscopia, colonscopia
- 3 mesi: dal rientro da viaggi in zone endemiche per malattie tropicali
- 6 mesi: dal rientro da viaggi in zone a rischio malarico
- 1 anno: dopo il parto
- 6 mesi: dopo l'interruzione della gravidanza

Esclusione permanente: Epatite B e C

Per diventare donatore di sangue



E' sufficiente recarsi presso la nostra sede AVIS di Sorano, in Via Mazzini n. 2 dove poi ritirare la domanda di iscrizione e prendere visione degli orari e modalità di prelievo, oppure telefona al **0564/633336** - **e-mail: avis.sorano@virgilio.it**

Dopo poco tempo dalla donazione ti arriverà a casa la **tessera di socio AVIS**.

L'iscrizione è completamente gratuita, non impone alcun obbligo o vincolo, ma è attraverso di essa che l'Associazione comunica con te, riceve i finanziamenti dalla Regione, e può quindi vivere e parlarti.

Diventare socio AVIS significa esprimere una scelta di solidarietà concreta e di

impegno civile e controllare costantemente e gratuitamente il tuo stato di salute, a beneficio tuo e di chi riceve il tuo sangue.