



Ci avviciniamo allo sprint finale che ci porterà alla fine di questo anno. Un periodo, quello delle prossime festività natalizie che è sempre stato per la nostra AVIS ricco di donazioni. I numeri, aggiornati in termini di donazioni alla fine di settembre 2014, sono estremamente positivi, ma per migliorarci ancora rispetto allo scorso anno dobbiamo fare un altro piccolissimo sforzo. Nonostante il numero di sacche di sangue donate sia stato in costante aumento in questi ultimi 6 anni, abbiamo sempre bisogno di giovani che devono sostituire i donatori anziani che vanno in "pensione". Quindi il solito invito ad avvicinarsi al dono del sangue.

Per conto nostro continueremo a fare una pressante attività di proselitismo, ad essere presenti sulle piazze del nostro territorio in modo da reclutare nuovi donatori, oltre che ad effettuare sempre e costantemente l'importante attività di chiamata del donatore, così come previsto dal nostro statuto.

Ma al di là dei numeri che leggeremo al termine di questo 2014, il sottoscritto, il Consiglio Direttivo, ma soprattutto i beneficiari di questo grande dono, intendono ringraziare tutti i donatori che hanno steso il loro braccio e tutti i volontari, gli amici e sostenitori che hanno reso ciò possibile.

I risultati che abbiamo raggiunto in questi anni e la costante crescita in termini di donazioni avuta ci gratificano degli sforzi fatti e sono la diretta conseguenza di tutto l'impegno profuso sia dei donatori ma anche dalle persone vicine all'AVIS che ci aiutano nelle varie iniziative via via proposte.

Un grazie pertanto anche agli amici e sostenitori. Il

loro aiuto e contributo è altrettanto importante e utile. Basti pensare ai tanti eventi e attività proposte dalla nostra AVIS nel corso di questi ultimi anni (presepi, cene sociali, tornei sportivi, ripristino di manufatti abbandonati, serate di divertimento e svago, intrattenimenti musicali, variegati servizi resi alla collettività, ecc.)
Questi momenti di aggregazione, dello

stare piacevolmente insieme, di fatto fanno aumentare la disponibilità delle persone ad impegnarsi nell'importante gesto di solidarietà che è il dono del sangue e allo stesso tempo servono da stimolo a colui che è titubante ad entrare a far parte della nostra grande famiglia.

Basti pensare che durante le attività promozionali svolte nel mese di agosto a Sorano (gazebo, distribuzione granita, misurazione pressione, fiera beneficenza) e durante la mostra dei Presepi dello scorso dicembre organizzata dall'AVIS si sono avvicinati per la prima volta alla donazione del sangue ben 8 persone.

Alla luce di questi concreti risultati è quindi importante cercare di coinvolgere un sempre maggior numero di persone incentivando le varie iniziative e attività promozionali nel corso delle quali è più facile divulgare il nostro messaggio di solidarietà e rinforzare l'amicizia ed il dialogo tra le persone vicine all'Associazione. Ovviamente coloro che si avvicinano alla nostra AVIS lo devono fare con lo spirito giusto, con l'animo solidale e lo sguardo rivolto alle tante persone ammalate che grazie all'AVIS e ai suoi soci donatori possono ritornare a sorridere alla vita. Di amici che si avvicinano alla nostra associazione con altri scopi ne facciamo volentieri a meno.



Claudio Franci

Perché e come diventare donatore di sangue

Vantaggi che hai diventando un "donatore di sangue".

Ad ogni tua donazione vengono eseguiti vari esami e una volta all'anno il controllo è più completo, ovviamente il tutto gratuitamente.

I risultati degli esami ti vengono recapitati comodamente a casa con il grande vantaggio di poter curare qualche tuo valore anomalo, cambiando magari solo qualche abitudine a tavola e continuare tranquillamente con le donazioni.

Iscrivendoti all'AVIS comunale di Sorano hai inoltre la

possibilità di partecipare alle tante attività che facciamo e ti viene spedito tramite posta elettronica il nostro inserto mensile dove vengono illustrate le varie vicende della nostra AVIS.

Per la tua costanza nelle donazioni, riceverai degli attestati di riconoscimento che non hanno alcun valore venale ma sono di altissimo valore morale.

Per diventare un donatore devi prima di tutto sottoporerti ad una approfondita visita medica presso l'ospedale di Pitigliano effettuata da un medico specialista in ematologia. La visita ti sarà prenotata dalla nostra AVIS

Gli accertamenti di idoneità al dono prevedono un colloquio con il medico e una approfondita visita medica (prova della pressione arteriosa, controllo situazione polmoni, misurazione altezza e peso, analisi del sangue e urine, elettrocardiogramma ed altri eventuali accertamenti ritenuti necessari dal medico). Dopo un breve periodo di tempo ti vengono recapitati a casa i risultati di tutti i tuoi esami.

Accertata l'idoneità verrai invitato ad effettuare la prima donazione presso l'Unità Trasfusionale dell'Ospedale di Pitigliano, mediante convocazione telefonica da parte di personale di questa AVIS. Ad ogni successiva donazione il medico per prima cosa effettuerà una valutazione clinica del donatore (battito cardiaco, pressione arteriosa, emoglobina), quindi l'intervista per l'accertamento di eventuali situazioni che rendano la donazione controindicata tanto per la sicurezza del donatore che per quella del ricevente (tra cui i comportamenti a rischio intercorsi dall'ultima donazione o dalla visita di idoneità) e richiederà al donatore la firma del consenso alla donazione. E' ovvio che il donatore può rinunciare in ogni momento alla donazione. Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati. Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospendere l'assunzione quotidiana. L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni. Gli uomini possono donare sangue intero 4 volte l'anno, mentre le donne 2 volte l'anno. Le donne non possono donare sangue durante le mestruazioni o la gravidanza, e per un anno dopo il parto.

LA MIA PRIMA DONAZIONE

Passeggiavo per visitar la mostra il giorno di ferragosto quando vidi il gazebo dell'Avis ben esposto.

Claudio e Loredano facevano accoglienza cercando nuovi iscritti e pesca di beneficenza.

Mi hanno dato un modulo da compilare invitandomi a pensarci poi a donare.

Così ho deciso, il 7 ottobre, con emozione ho fatto la mia prima donazione.

C'erano altri donatori e mi hanno fatto conforto ho finito di donare e non mi sono accorto.

E' stata una bella mattinata tra una barzelletta e una risata.

A pensarci bene, vi sembrerà strano

è peggio il pizzico di una zanzara e di un tafano!!!!!!!!!!

Di tutto ringrazio il mio amico Loredano.

Robertino Ceccolungo



Se ti sembra di non aver capito qualcosa o se hai qualsiasi tipo di problema, non esitare a contattarci all'indirizzo e-mail avis.sorano@virgilio.it oppure, chiama la nostra sezione AVIS aperti tutti i lunedì mattina al numero 0564 633336.

Sperando di averti convinto, ti ricordiamo che in Italia **NON siamo AUTOSUFFICIENTI** per la raccolta di sangue e ti informiamo che ogni anno moltissime persone (talassemici, leucemici...) continuano a vivere solo grazie a continue trasfusioni di sangue.

SEI PREZIOSO ANCHE TU, NON ASPETTARE ALTRO TEMPO, DIVENTA DONATORE DI SANGUE !!

DIRETTIVO AVIS SORANO